



فرم آموزش حین ترخیص

هنوخ شوئن لاین یا واسکولیت IgA

کد پمفلت: PE - FO - 005

تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۱۲/ ۱۸

نام خانوادگی :	نام :	بخش :	شماره تماس بخش:		
نام پدر :	تاریخ تولد :		۰۳۸۳۱۱۰		
آموزش زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	شب	
تغذیه	- در مورد رژیم غذایی مناسب خود با پزشک یا کارشناس تغذیه مشورت کنید. - به منظور جلوگیری از کم آبی بدن، مایعات زیادی بنوشید (در صورتی که دچار بیماری‌های دیگری هستید، قبل از افزایش مصرف مایعات، با پزشک خود مشورت کنید). - مصرف نوشیدنی‌های حاوی کافئین مانند چای، قهوه، نوشابه و ... را محدود کنید.				
مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل	- استراحت کافی داشته باشید و از انجام فعالیت‌هایی که باعث خستگی شدید می‌شوند، اجتناب کنید. - از استرس و فشار روانی دوری کنید. - از استعمال سیگار و سایر دخانیات اجتناب کنید. - در صورت تجویز دارو توسط پزشک، داروهایتان را به طور منظم و دقیق مصرف کنید. - جلسات ملاقات با پزشک و معاینات لازم خود را دنبال کنید.				



در صورت داشتن موارد زیر به بیمارستان مراجعه نمایید -دچار درد مفصل شده اید و یا درد شما بدتر شده است. - در صورت تغییر رنگ ادرار -دفع مدفوع خونی -تورم در بدن و پاها -بروز ضایعات جلدی جدید -روند بهبودی علائم شما مطابق انتظار پیش نمی‌رود. - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی	پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک
	سایر موارد آموزشی
برای پیگیری جواب آزمایشات و یا نتایج پاراکلینیک در زمان مقرر به واحد آزمایشگاه و یا پاتولوژی مراجعه نمایید	اعلام نتایج تستهای پاراکلینیک بیمار
جهت دسترسی به همه مطالب آموزشی در سایت بیمارستان ، QR code روبرو را اسکن نمایید	